

Partir en vacances avec bébé : ma liste pour ne rien oublier

POUR LE VOYAGE

ADMINISTRATIF

- Carte d'identité, passeport, livret de famille ou acte de naissance
- Carnet de santé et ordonnances si traitement

VÊTEMENTS

- Un pull ou un gilet
- Des bavoirs et des langes
- Une couverture d'appoint
- Une tenue complète de rechange (ainsi que pour vous au cas où...)

NOURRITURE

- Une bouteille d'eau minérale
- Des biberons et des dosettes de lait si vous n'allaitez pas
- Des biscuits, compotes et petits pots Baby Bio bien sûr !
- Couverts, assiettes et du liquide vaisselle Rainett bien sûr !

TROUSSE DE TOILETTE

- Un tapis à langer de voyage
- Des couches Love & Green bien sûr et le nécessaire pour le changer
- Kit premiers secours (crème pour les petits bobos, paracétamol, sérum physiologique, etc.)
- Crème solaire clean et adaptée
- Anti-moustique pour les plus de 2 ans (selon la destination)

DIVERS

- Son doudou et ses tétines s'il en a
- Moyen de portage (écharpe, porte-bébé, etc.)
- Des lingettes antiseptiques pour nettoyer les surfaces
- Gel désinfectant
- Suivant son âge, des alternatives contre le mal des transports existent
- Mouchoirs en papier
- Des petits sacs poubelles
- Des jeux et des livres pour l'occuper



Partir en vacances avec bébé : ma liste pour ne rien oublier

POUR LE SÉJOUR

TROUSSE DE TOILETTE

- Savon et shampoing
- Baignoire de voyage et thermomètre de bain
- Un stock de couches et de produits de change
- Coupe-ongles
- Cape de bain et serviettes de toilette
- Brosse à dent et dentifrice
- Brosse à cheveux

VÊTEMENTS

- Des pyjamas, bodies, tenues, etc.
- Un manteau léger et un autre plus épais avec une capuche en cas de froid ou pluie
- 2 gigoteuses / nid d'ange
- 2 chapeaux, lunettes de soleil
- Une tente UV si vous prévoyez d'aller à la plage
- Des chaussons
- Une paire de chaussure de marche classique et une paire de chaussure adaptée à l'endroit où vous allez (plage, montagne, forêt, etc)

DIVERS

- Une veilleuse
- Une poussette, si vous le souhaitez
- Un lit parapluie
- Des petits pots pour bébé si vous ne voulez pas les acheter sur place
- Siège auto si besoin
- Pot de voyage, suivant l'âge de l'enfant
- Un peu de lessive et de détachant pour dépanner
- Babyphone si besoin
- Moustiquaire (suivant la destination)
- Rehausseur de table de voyage
- Thermomètre médical et trousse à pharmacie
- Des médicaments de base (ils peuvent ne pas exister selon les pays et/ou vous éviter de courir à la recherche d'une pharmacie en pleine nuit dans une ville inconnue)

Le petit plus ? Des médicaments anti-diarrhée et des solutés de réhydratation ainsi que des probiotiques si vous partez dans un pays étranger et que votre enfant n'est pas habitué à la nourriture étrangère.

